



世田谷区助産師会
(地域)の助産師も
おります

産後デイサロン

@たまがわ みんなの家

参加費
300円/1人
(給食代として)



ココロつながる

赤ちゃんとの
初めてのお出かけに
いかがですか？

令和1年12月21日(土)
10:00～13:00 (受付9:45開始)

ランチには
園の給食
をご用意
いたします

産後ママのための子育てサロンに遊びに来ませんか？

みんなランチを食べながらおしゃべりをしたり、産後の骨盤エクササイズ、抱っこ紐フィッターによる抱っこ紐のお話し、助産師によるおっぱいケアなどを行います。保育士・看護師・臨床発達心理士もおりますので、育児に関わる相談もどうぞ。

産前の方も歓迎いたします。
場所： たまがわ みんなの家【東京都認可保育園】

対象： 産後4ヶ月までの赤ちゃん和妈妈・パパ



産後デイサロン・プログラム

おっぱいケア

骨盤エクササイズ

ランチ会

申し込み方法

- ①参加者全員の氏名(ふりがな)と続柄
 - ②お子様の生年月日
 - ③保護者の食物アレルギーの有・無
 - ③連絡先(携帯電話番号)
- を明記し、下記のアドレスにメールをください(件名は「産後デイ参加希望」) kodomo-tamagawa@tsubasa-f.or.jp



社会福祉法人つばさ福祉会

たまがわ みんなの家
【東京都認可保育園】
世田谷区玉川3-39-22
03-6447-9671