

# まちの赤ちゃん保健室

×

# ZOOM



主催：たまがわみんなの家



令和3年3月16日(火)

10時～11時30分

※受付9:55～

## 乳がんのセルフチェック

講師にピンクリボンの会の方をお呼びして、乳がんについて教えていただきます。しこりってどんなものなのか、どこに相談したらいいのかなど…

日々頑張っているママたちが、ゆっくり自分の体について考える、セルフケアの時間のお手伝いができたらと思います。

参加費：無料  
定員：15組

※事前にZOOMのダウンロードをお願いします

## 申し込み方法

Googleフォームよりお申し込みください



後日、下記アドレスより詳細を送ります  
kodomotamagawa@tsubasa-f.or.jp