

参加費無料



おんぶ講座@ZOOM

身体の負担が減りフィット感が増
せば
赤ちゃんもママもうれしい♪

たまがわ みんなの家×まちの赤ちゃん保健室

おんぶ紐を使っているけど、正しい使い方を知らない人がほとんどです。

この講座で、赤ちゃんにもママにも負担のない

おんぶを教わってみませんか？

実際に使っている抱っこ紐や妊娠中に使用されていた

さらしなどを使って、赤ちゃんにもママにも負担の無い

おんぶの仕方やコツを分かりやすくお伝えします♪

●2021年12月21日(火)10:00~11:30

●対象：未就園児と保護者

●定員：10組

●申し込み方法：Googleフォーム

<https://forms.gle/dQL9aLxzXTySjibY9>

●講師：NPO法人 美えな塾 片山 やよいさん

●主催：東京都認可保育園 社会福祉法人つばさ福祉会

たまがわ みんなの家

