



# 離乳食



## スタート期講座

@たまがわ みんなの家

離乳食を始める時の準備で必要なことは何か、  
保育園ではどんな食材をどんな形状で提供しているのか、  
食べるのを嫌がったりした時はどうしたらいいのかなどなど、  
離乳食ゴックン期からモグモグ期についての栄養の話や、  
始めてから悩むかもしれないことについて  
保育園の栄養士と保育士がお伝えします！  
保育士、助産師、子育てコーディネーターもおりますので、  
育児にまつわるご相談もお気軽にどうぞ♪

日時：令和5年7月8日(土) 10時～11時30分

対象：離乳食開始前～ゴックン期を食べているお子さん  
とその保護者

参加費：無料

会場：たまがわみんなの家

申込方法：右のQRコードを読み取りGoogleフォーム  
よりお申し込みください

<https://forms.gle/UQzSSR9xKn4SZEHm6>



たまがわ みんなの家【東京都認可保育園】

[kodomo-tamagawa@tsubasa-f.or.jp](mailto:kodomo-tamagawa@tsubasa-f.or.jp)

担当：本間・近藤