



西都市地域子育て支援センター つばさ館だより

令和5年7月号



日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2	3 7月の製作 (今月中随時)	4	5 助産師さんに 聞いてみよう① 10:00~12:00	6 誕生日会 7月生まれ 10:30~	7 リトミック 10:30~	8 休み
9	10 給食試食会① 11:30~ 1食 350円	11 英語で あそぼう 10:30~	12 ベビーフォト 体験会① 参加費 500円	13	14	15 休み
16	17 海の日	18 助産師さんに 聞いてみよう② 10:00~12:00	19	20 ベビー マッサージ 10:30~ 参加費 500円	21 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費 200円	22 休み
23/30	24/31	25 親子クッキング 10:30~ 参加費 150円	26 ベビーフォト 体験会② 参加費 500円	27 給食試食会② 11:30~ 1食 350円	28 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費 200円	29 休み

◎すべての行事が
「オンライン予約」
となります。

7月1日(土)の
午前9時から
受付開始します。
予約は、先着順の
受付になります。

↓↓↓↓



お願
い
し
ま
す

◎【給食試食会】【ベビーフォト体験会】【助産師さんに聞いてみよう】【つばさ館カフェ】は、どちらか1回にご参加下さい。

もうすぐ七夕ですね。織姫と彦星も1年に1度のこの日を、待ち遠しく思っている事でしょう。
また、暑くなったり涼しくなったりこの時期ならではの季節になりました。気温の変化もあり体調を崩しやすくなりますが、健康管理に気をつけて、楽しい夏を迎えましょう！ つばさ館でもお待ちしております♪

つばさ館カフェ

☆ホッと一息タイム♪
ママ向けの工作や制作を行います♡
素敵な手仕事をして、楽しく過ごしませんか？
[日時] 7月21日(金)AM10:30~
7月28日(金)AM10:30~
[参加費]¥200
[内容]7月は、『お花 de 足形アート』です！
⇒



6月のつばさ館の様子♪



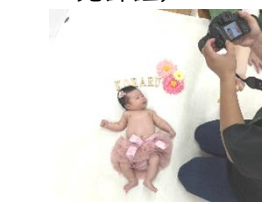
6がつの制作 (足形でカエル)



父の日制作 (キーホルダーと免許証)



英語であそぼう



ベビーフォト体験会



ベビーマッサージ



6月うまれの誕生日会

7月の内容

- ☆つばさ館カフェ→お花 de 足形アート
- ☆親子クッキング→ウインナーポテトドッグ



楽しい行事がたくさんあるよ。
育児相談も随時おこなっています。

あそびに来てね!



【7月のおすすめ絵本】



作：わかやま けん
こぐま社

あらすじ

くぐまちゃんが、じょうろでお花に水をあげます。

そこへやってきたしろくまちゃん、手にはホースを持っています。水のかけ合いから始まって、どんどん水遊びはエスカレートして…。心から楽しむ様子が絵から伝わってきます。

水遊びを楽しむくぐまちゃんとしろくまちゃん。
子ども達はきっと、真似したくなるハズ!

…糖分の取りすぎにご注意を…

冷たい物が恋しくなるこの季節、子どもが好むジュースやアイスですが、糖分の過剰な摂取が気になる場所です。100%果汁やスポーツ飲料も、意外と糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。夏野菜のキュウリやトマト・スイカは、利尿作用もあり、体の余分な熱を取る働きがあります。冷やした新鮮な野菜や果物で、しっかり水分補給をしましょう。



7月 市児童館の行事

日	曜日	行事内容
4	火	あさひ幼稚園 ルンビニクラス 10:30~11:00
6	木	ママのためのエクササイズ 10:30~11:30
8	土	みんなでパクパクこども食堂 11:30~13:00
13	木	夏休み直前スペシャル 虫よけスプレー作ってみよう! 10:30~11:30
14	金	ベビーマッサージ& 子育てセミナー 10:00~11:30
18	火	からだほくしとフットセラピー 10:30~11:30
20	木	親子で遊ぼう リトミック♪ 10:30~11:30
29	土	おうちでパクパクこども食堂 11:30~13:00

※毎週水曜日 10:30~11:00
絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

7月 市健康管理課の行事

日	曜日	行事内容	場所
7	金	1歳6か月児健診 令和3年12月生 令和4年1月1~7日生	保健センター
14	金	3歳児健診 令和1年11月15~30日生 令和1年12月生	保健センター



西都市地域子育て支援センター
つばさ館

- 事務局 西都市地域子育て支援センター
☎ 0983-43-1049
(こどもの家内)
 - 利用時間 9時~15時(月曜~金曜)
 - 育児相談 13時30分~15時
月・水・金、土曜日は午前中
※緊急時は時間外も可
 - 一時保育 1時間単位のお預かりです。
料金等はお問い合わせ下さい。
- <駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。

~西都市立図書館からご案内~

夏休み特別企画

スタンプラリー開催!

期間：7月21日(金)~8月24日(木)

対象：0歳~中学生の利用者

内容：本人カードで貸出し冊につきスタンプ1個

30個ためたら抽選箱へ!

※スタンプは1日最大10個です。

賞品：図書カード

※何度でも挑戦できます。たくさん本を読んでね!

