



# 西都市地域子育て支援センター

## つばさ館だより

令和7年10月号



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10月の行事 予約開始日 15:00~	3	4 休館日
5	6	7 助産師さんに 聞いてみよう① 10:00~12:00	8 ベビーフォト 体験会	9	10 リトミック 10:30~	11 休館日
12	13 スポーツの日	14 英語で遊ぼう ハロウィン行事 10:30~	15	16 誕生日会 10月生まれ 10:30~	17 ママの為の 制作教室 10:00~ 参加費 200円	18 休館日
19	20 ベビー マッサージ 10:30~	21	22	23 助産師さんに 聞いてみよう② 10:00~12:00	24 親子クッキング 10:30~ 参加費150円	25 休館日
26	27 給食試食会 11:30~ 1食350円	28	29	30	31	

＜おねがい＞  
 ◎すべての行事が  
 「オンライン予約」  
 となります。  
 10月2日(木)の  
 15:00から  
 受付開始します。  
 予約は、先着順の  
 受付になります。  
 ↓ ↓ ↓ ↓

【助産師さんに聞いてみよう】はどちらか1回にご参加してください。

### 9月 つばさ館の様子



誕生日会



ベビーマッサージ



助産師さんにきいてみよう



英語で遊ぼう



リトミック



ママのための製作

朝夕涼しくなり、少しずつ秋らしくなってきました。  
 秋といえばスポーツ、読書、食欲。何をすることも  
 絶好の季節ですね。

気温の差があり、体調を崩しやすくなる季節でも  
 あります。気をつけてお過ごしください。

今月もつばさ館では、いろいろな行事を計画してお待ち  
 しています。

※今月の予約開始は、10月2日(木)のスタートに  
 なっています。よろしくお願いします。



### 10月のお知らせ

- ◎英語で遊ぼう⇒ハロウィン行事です。お楽しみに。
- ◎親子クッキング⇒ライスペーパーで簡単クッキング
- ◎ママのための製作⇒ステンシルでマイバック  
参加費 200円
- ◎10月の製作⇒手形でコウモリ、足形でおばけ
- ◎給食試食会⇒玄米ごはん、鶏肉のきのこ焼き  
白菜のごまあえ、みそ汁

育児相談も随時おこなっています。



## 10月のおすすめ絵



チーズにぽっかりあいた穴。穴から誰かの顔がのぞいています。「チーズ食べたの だーれだ?」ページをめくると、現れたのはねずみの家族。ぶどうの穴からは、くまの親子が現れました。はっば、さくらんぼ、オレンジの穴からものぞいて、ページをめくるとおいしそうに食べる姿を現します。「たべたのだーれだ?」と、あてっこしながらページをめくることが楽しい穴あき絵本です。親子でぜひ、読んでみてね。

### 10月 市児童館の行事

日	曜日	行事内容
9	木	親子で遊ぼうリトミック 10:30~11:30
16	木	ママのためのエクササイズ 10:30~11:30
21	火	からだほぐしとフットセラピー 10:30~11:30
23	木	親子で遊ぼうミニハロウィン 10:20~11:00
23	木	九州電力 IH料理講座 11:00~12:00
25	土	みんなでパクパク子ども食堂 11:30~12:30
29	水	子育て応援クラブ ハスボム&アロマ 10:30~11:30
30	木	離乳食講座&子育てセミナー(ふるさと納税) 10:00~11:30

※毎週水曜日 10:30~11:00  
絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

### 10月 こども家庭課の行事

日	曜日	行事内容	場所
10	金	3歳児健診 令和4年1月16日から31日生 令和4年2月1日から7日生	保健センター



### 西都市地域子育て支援センター つばさ館



- 事務局 西都市地域子育て支援センター  
☎ 0983-43-1049  
(こどもの家内)
  - 利用時間 9時~15時(月曜~金曜)
  - 育児相談 13時30分~15時  
月・水・金、土曜日は午前中  
※緊急時は時間外も可
  - 一時保育 1時間単位のお預かりです。  
料金等はお問い合わせ下さい。
- <駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。

### 図書館からのお知らせ

