



西都市地域子育て支援センター
つばさ館だより

令和7年12月号



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 12月の行事 予約開始日 15:00~	3	4	5 リトミック 10:30~	6 休館日
7	8 ベビー マッサージ 10:30~	9	10 誕生日会 12月生まれ 10:30~	11 助産師さんに 聞いてみよう① 10:00~12:00	12	13 休館日
14	15	16 親子クッキング 10:30~	17 ベビーフォト 体験会	18	19	20 休館日
21	22	23 英語で遊ぼう クリスマス会 10:30~	24 給食試食会 11:30~ 1食 350円	25 助産師さんに 聞いてみよう② 10:00~12:00	26 ママの為の 制作教室 10:00~ 参加費無料	27 休館日
28	29	30	31	※今年も残すところ1ヶ月となりました。 年末年始は、27日（土）～1月4日（日）は 休館日です。 つばさ館は5日（月）から開館します。		

<おねがい>

◎すべての行事が
「オンライン予約」
となります。

12月2日（火）の
15:00から

受付開始します。
予約は、先着順の
受付になります。

↓ ↓ ↓ ↓



【助産師さんに聞いてみよう】はどちらか1回にご参加ください。



あっという間に年内最後の1ヶ月となりました。

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節になりました。

体調に気を付けてお過ごし下さい。

子ども達と一緒に行事の意味を考えながら、12月も
楽しく過ごせるといいですね。

つばさ館では、今月もいろいろな行事や英語であそぼう
&クリスマス会を行います。

ぜひ、ご予約お待ちしております。



12月のお知らせ



- ◎今月の英語で遊ぼうはクリスマス会になります。
- ◎誕生会は、子どもさんが誕生日ではなくても、予約無しで
ご参加できます。
- ◎親子クッキング⇒お野菜でクリスマスツリー作り
※エプロンの準備をお願いします。
- ◎ママの為の製作⇒足形で干支の絵馬作り
- ◎ベビーフォト体験会⇒①初めて参加される子どもさん
②6ヶ月を迎えた子どもさん
③1歳の誕生月前後の子どもさん
※年に3回までのご予約になります



11月のつばさ館の様子



11月の誕生会

アンパンマンが
お祝いにきてくれました



リトミック

ともみ先生の歌に合わ
せて上手にお返事
「はあーい！」できました



11月の製作

落ち葉の手形、紐通し、
可愛くできました

育児相談も随時おこなっています。



美尻イス☆BIJIRIS☆



つばさ館に設置いたしました。

ヒップケア、骨盤底筋ケアが座りながらトレーニングができる椅子です。産後、お尻の形が崩れてきた、猫背が気になる、ぽっこりお腹が気になる、その他、トイレトラブル、デリケートゾーンのケアなど。。。悩みがあると思います。そんな皆様に、気軽に体験出来るように設置しましたので、つばさ館に遊びに来られた時は、職員にお声かけくださいね。



12月 市児童館の行事

日	曜日	行事内容
4	木	ママのためのエクササイズ 10:30~11:30
5	金	ママのためのリラックスタイム 10:30~12:00
9	火	親子で遊ぼう！おしゃれしめ飾り 10:30~11:30
11	木	親子で遊ぼうXmasリトミック 10:30~11:30
13	土	みんなでパクパク こども食堂 11:30~13:00
16	火	からだほぐしとフットセラピー 10:30~11:30
17	水	あさひ幼稚園 寝相アート 10:30~11:30
18	木	ベビーマッサージ&子育てセミナー 10:30~12:00
19	金	まみ子先生と英語で遊ぼう 10:30~11:30

※毎週水曜日 10:30~11:00

絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

※17日（水）はありません。

12月 こども家庭課の行事

日	曜日	行事内容	場所
5	金	1歳6ヶ月健診 令和6年4月16日から30日生 令和6年5月生 令和6年6月1日から5日生	保健センター
12	金	3歳児健診 令和4年3月15日から31日生 令和4年4月1日から15日生	保健センター



西都市地域子育て支援センター

●事務局 西都市地域子育て支援センター

☎ 0983-43-1049

(子どもの室内)

●利用時間 9時~15時(月曜~金曜)

●育児相談 13時30分~15時

月・水・金、土曜日は午前中

※緊急時は時間外も可

●一時保育 1時間単位のお預かりです。

料金等はお問い合わせ下さい。

<駐車場>支援センター横の、2階建て民家の横にあります。



図書館からのお知らせ

