

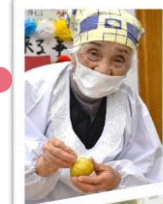
2月

今月の一枚 素敵な笑顔♡

今月のクッキング ・カフェの日

「茶巾絞り」

御正月には食べる栗きんとん。
デイサービスで作れないか。
芋で作ってみようど皆さんで
昔を懐かしながら作りました。
そして美味しくいただきました。
・カフェの日は「かるた」
をして楽しみました。立てる方々の班は立って、立
てない方の班は棒を使ってさて
誰が一番とれたかな？



<おみくじ> 年明けは白馬神社(デイ内)でお参りをして
職員の手作りおみくじを引くのが恒例の行事。それぞれ
皆さんにあったおみくじがなぜか当たります。Kさんもそ
の一人。年末に脱水で点滴を受け、おみくじの内容に苦笑
いです。内容：吉「脱水に気をつけて。水分補給をす
ることで、健康的に過ごせます。」

1月の誕生会 誕生者さんは7人



<年明けのご挨拶>

「挨拶に来たい」との学童の子どもたちの言葉を受け、感染対策しながらお迎えしました。
「挨拶」の重要性を子どもたちから学びました。素敵な子供たちになること間違いなし！！



<お互い様活動 一コマ>

毎日、お互い様活動と称してお手伝いを行っていただいております。
「私にもやらせて」「やってあげるわよ」とお盆が出たら、洗濯物が出たら、自然と集まってくださっています。茶わん洗いも同じです。「やれることをとらないで」とおっしゃいます。普段の生活の中で上着を着る、靴を履く、できることは自分でその方々の生活を守ることにもつながります。みんなで出来ることを見守りますね。



<今月のお誕生会・忘年会>

「サニースポット+クー」「お日さまの会」のボランティアさんにお越しいただきました。2団体様とも素敵な音色と踊りでした。有難うございました。



<機能訓練一コマ>

機能訓練では個別の運動や可動域訓練と、機能訓練指導員(看護職員)が小集団の中で運動を行っています。ペットボトルの蓋が開けられないとのことで、手や指の筋力維持を図っているところです。



<脳トレの日> 一生懸命です。



随時、見学利用受付中です

職員はじめご利用の皆さんの素敵な笑顔をご覧にいらしてください。
現在のところ空きはありませんがいつでもご相談等あればご連絡ください。

電話 0983-43-1078 担当 松浦・濱田



令和6年が始まりました。干支の中で辰(龍)だけが架空の動物です。他の干支は実在する動物なのになぜ龍だけが架空の動物なのか？不思議ですね。辰年の方は職員含め今年96歳・84歳・60歳、48歳の方が白馬におられます。他の方々も良い年になりますように。 施設長 松浦