



## 白馬の特徴的な取り組み

### 隣接園との交流



### 機能訓練



### クラブ活動



### 散歩（外出）



### お互い様活動



### クッキング



### 旬の物



## 白馬の日課



- 8:30 送迎開始
- 9:15 デイサービスに到着
- 9:30 配茶・健康チェック
- 9:50 ラジオ体操その他体操  
自主体操・機能訓練  
入浴希望者入浴開始  
適時水分補給、休息



- 11:30 頭の体操
- 11:50 口腔体操
- 12:00 食事
- 12:40 下膳開始
- 13:00 休息



休息しない方は  
自由時間、他者との会話  
したい活動開始



- 14:00 配茶
- 14:10 その日のプログラム  
・レクリエーション・クラブ活動  
・クッキング・脳トレ



- 15:15 間食(おやつ)
- 15:40 お互い様活動
- 16:00 帰りの会
- 16:30 送迎開始

## ●室内環境



### トイレ



### 浴室



### 特浴



### 脱衣室