

まちの赤ちゃん保健室

×

ZOOM

@たまがわみんなの家



令和2年10月20日(火)

10時～11時30分

※受付9:50～

おんぶ・抱っこ紐クラス

抱っこ紐を正しく使用すると、肩こりや腰痛が軽減するだけでなく、赤ちゃんの発達にも良い影響を与えます。赤ちゃんにも養育者にも心地いい抱っこの仕方を、専門家に聞いてみませんか？

今月のまちの赤ちゃん保健室では、抱っこ紐やさらしを使ってのおんぶ・抱っこの方法やコツをお伝えします。

普段使っている抱っこひもや、妊娠中に使っていたさらしなどをご用意の上ご参加ください♪

講師はNPO法人美えな塾の片山やよいさんです。



- 主催：たまがわみんなの家
(東京都認可保育園)
- 地域支援事業担当：安藤、本間

- 定員：10組
- 対象：未就園児と保護者
- 参加費：無料

参加をされる方は、
事前にZOOMの
ダウンロードをお願いします。

申し込み方法

Googleフォームよりお申し込みください
<https://forms.gle/WhMrC5AZzLg61E1a9>

- ①参加者全員の氏名（ふりがな）と続柄
- ②お子様の生年月日
- ③参加人数
- ④連絡先(携帯電話番号)
- ⑤お使いの抱っこ紐の種類などを伺います

