

無料

# 赤ちゃんとお睡眠

まちの赤ちゃん保健室  
たまがわみんなの家  
@ZOOM



令和4年1月18日（火）  
10時～11時30分

～赤ちゃんとおママに寄り添ったねんトシを考える～

- 内容：どうして起きちゃうの？眠るってどういうこと？  
赤ちゃんの生活リズムとおひさまのリズムを大切に  
赤ちゃんとおママに寄り添ったねんねについて、  
お話ししませんか？



## 講師紹介

岩本 実加さん

NPO法人赤ちゃんの眠りの研究所  
乳幼児睡眠アドバイザー  
「社会医療法人財団 仁医会  
牧田総合病院 看護部副部長」

対象：7か月～  
1歳未満のお子さんと  
そのご家族

## 申し込み方法

お申し込みは下記QRコードよりお申し込みください。  
後日、メールにてZOOMのURL等をお送りいたします。  
参加される方は、事前にZOOMのダウンロードを  
お願いします。

<https://forms.gle/smmgrewxUZAiaXqSA>



時間の都合上、質問は当日  
ではなく事前受付としています。

主催：東京都認可保育園  
たまがわみんなの家  
担当：本間・近藤  
電話：03-6447-9671  
Mail：kodomo-tamagawa@tsubasa-f.or.jp