

無料

赤ちゃんと睡眠

まちの赤ちゃん保健室
たまがわ みんなの家
@ZOOM



令和4年1月18日(火)
10時～11時30分

～赤ちゃんとママに寄り添ったねんトレを考える～

●内容：どうして起きちゃうの？ 眠るってどういうこと？

赤ちゃんの生活リズムとおひさまのリズムを大切に
赤ちゃんとママに寄り添ったねんねについて、
お話ししませんか？



講師紹介 岩本 実加さん

NPO法人赤ちゃんの眠りの研究所
乳幼児睡眠アドバイザー
「社会医療法人財団 仁医会
牧田総合病院 看護部副部長」

時間の都合上、質問は当日
ではなく事前受付としています。

主催：東京都認可保育園
たまがわみんなの家
担当：本間・近藤
電話：03-6447-9671
Mail：kodomo-tamagawa@tsubasa-f.or.jp

対象：7か月～
1歳未満のお子さんと
そのご家族

申し込み方法

お申し込みは下記QRコードよりお申し込みください。
後日、メールにてZOOMのURL等をお送りいたします。
参加される方は、事前にZOOMのダウンロードをお願いします。

<https://forms.gle/smmgrewxUZAiaXqSA>

